



Coaching et formation

Les Lilas, 16 Février 2011

Objet: Proposition et devis.

Monsieur, Madame,

Suite à notre conversation, où vous m'avez fait part de votre besoin de formation individuelle, vous trouverez ci-dessous ma proposition financière, le descriptif des outils dont je me sers, mes coordonnées administratives, dont le N° d'agrément de formateur indispensable pour présenter ma proposition dans le cadre du DIF à votre entreprise.

En ce qui concerne les points d'amélioration sur lesquels nous pouvons travailler, nous les définirons ensemble lors de la première séance.

CapRésilience est déjà présent dans des entreprises telles que Cap Gémini Direction Générale, Altran Europe, Coty Beauty, PMU, Unilever, Kodak, Axa, SNCF, American Express, et, est spécialisé dans le développement personnel et l'efficacité professionnelle des personnes dans l'entreprise.

Devis

Description	Prix horaire € HT	Prix total € HT	Montant Total € TTC
Formation individuelle de 20 heures	250,00	5000,00	5980,00 Dont TVA 19,6 % = 980,00

Si votre supérieure hiérarchique ou votre responsable RH désirait me rencontrer, je me tiens à leur disposition. En espérant avoir répondu à vos attentes, je reste à votre disposition et vous prie d'agréer à mes sincères salutations.

Isabelle Legueurlier
Coach - Formatrice
01 43 63 79 47
06 74 53 01 57
ile@capresilience.fr

Outils

Nous travaillerons avec des outils tels que la Programmation Neuro Linguistique (méthode de d'évolution des stratégies d'atteinte d'objectif et de communication) ainsi que L'Ennéagramme (outil de décodage de la personnalité et d'amélioration de son potentiel). Ces deux outils ont faits leurs preuves dans le monde entier pour beaucoup de contrats de coaching, ils sont présents dans l'entreprise et ils permettent une mise en place rapide, concrète et simple de l'apprentissage. Notre approche est systémique, c'est-à-dire qu'elle prend en compte l'environnement dans lequel se trouve le client, et elle est également « centrée solution »

Méthodologie

Le caractère individuel de cet accompagnement apporte un enseignement personnalisé. Entre chaque séance, vous aurez des pistes de réflexion sous forme d'exercices, ainsi que des actions à mettre en place pour que vous acquériez une autonomie solide. Vous pourrez ainsi reproduire les bonnes stratégies suite à notre travail.

Les séances durent généralement 1h30, et elles sont organisées selon vos besoins, votre avancement dans le travail et nos disponibilités respectives.

La durée de l'accompagnement sera répartie sur quelques mois.

Coordonnées administratives

Isabelle Legueurlier - (statut de profession libérale) - 220 rue de Paris 93260 Les Lilas
01 43 63 79 47 - 06 74 53 01 57 - www.capresilience.fr - ile@capresilience.fr

N° de Siret : 494 574 841 00016 - Code NAF : 741G

Déclaration d'activité de formateur enregistrée sous le n° 11 93 05519 93 auprès du préfet de région d'Ile de France

Membre d'une Association Agréée, le règlement des honoraires par chèque libellés à son nom est accepté.