



Proposition de Coaching Individuel pour un particulier

Madame, Monsieur,

Suite à votre recherche d'accompagnement individuel dans le contexte professionnel ou personnel, vous trouverez ci-dessous un devis-type pour un contrat de coaching.

Lors d'un rendez-vous préliminaire gratuit, nous ferons un état des lieux de votre situation et nous définirons les axes sur lesquels vous aimeriez travailler. Cet entretien ne vous oblige en aucun cas à continuer avec le coach rencontré. Nous identifierons ensuite vos objectifs et les repères d'avancement précis lors de la première séance.

Idéalement, un contrat de coaching se déroule sur plusieurs mois de 4 à 12 mois, avec une régularité de séance compris entre 15 jours et un mois. Le temps d'une séance est de 1h30. Le nombre de séance dépend essentiellement des objectifs à atteindre, mais le devis ci-dessous vous donne une idée de la moyenne des contrats conclus habituellement par CapRésilience.

Devis

Description	Prix total € TTC Par séance	Montant Total € TTC
Coaching individuel de 15 séances Soit 22,5 heures	100,00 / séance	1500,00

En espérant avoir répondu à vos attentes, je reste à votre disposition pour vous rencontrer et vous prie d'agréer à mes sincères salutations.

Isabelle Legueurlier
Coach - Formatrice
01 43 63 79 47
06 74 53 01 57
ile@capresilience.fr
www.capresilience.fr

Outils

Nous travaillerons avec des outils tels que la Programmation Neuro Linguistique (méthode de d'évolution des stratégies d'atteinte d'objectif et de communication) ainsi que L'Ennéagramme (outil de décodage de la personnalité et d'amélioration de son potentiel). Notre approche est systémique, à savoir que nous prendrons en compte votre environnement pour rester connecter avec votre réalité au quotidien.

Ces outils ont faits leurs preuves dans le monde entier pour beaucoup de contrats, ils sont présents dans l'entreprise et ils permettent une mise en place rapide, concrète et simple de l'apprentissage.

Références

CapRésilience est déjà présent dans des entreprises telles que :

Axa - Kodak - La Poste - Pages Jaunes - Cap Gémini Direction Générale - Unilever - La Poste - Amundi - 3com - Coty beauty - Altran Europe - Dassault - Success - Institut de Sophrologie Français - PMU - Bristol Myers Squibb - SNCF - American Express - Vranken et Pommery, et, est spécialisé dans le développement personnel et l'efficacité professionnelle des personnes dans l'entreprise. Cet organisme de formation forme également des coachs.

Coordonnées administratives

Isabelle Legueurlier – (statut de profession libérale) - 220 rue de Paris 93260 Les Lilas
01 43 63 79 47 – 06 74 53 01 57 - www.capresilience.fr - ile@capresilience.fr
N° de Siret : 494 574 841 00016 - Code APE : 7022 Z

Déclaration d'activité de formateur enregistrée sous le n° 11 93 05519 93
auprès du préfet de région d'Ile de France

Membre d'une Association Agréée, le règlement des honoraires par chèques libellés à son nom est accepté.